

A photograph of an elderly couple standing outdoors in a grassy area with trees in the background. The woman on the left is wearing a yellow jacket and white pants, and the man on the right is wearing a white jacket and blue pants. They are facing each other and embracing. The text "Sexual function and Aging" is overlaid in red on the image.

# **Sexual function and Aging**

اغلب مردم پس از سنین میانسالی همچنان از نظر  
جنسی فعال باقی می مانند

اما تغییرات واضحی در رفتار جنسی در هر دو  
جنس وجود دارد

<b>Men</b>		<b>Andropause (Viropause)</b>
<b>Women</b>		<b>Menopause</b>

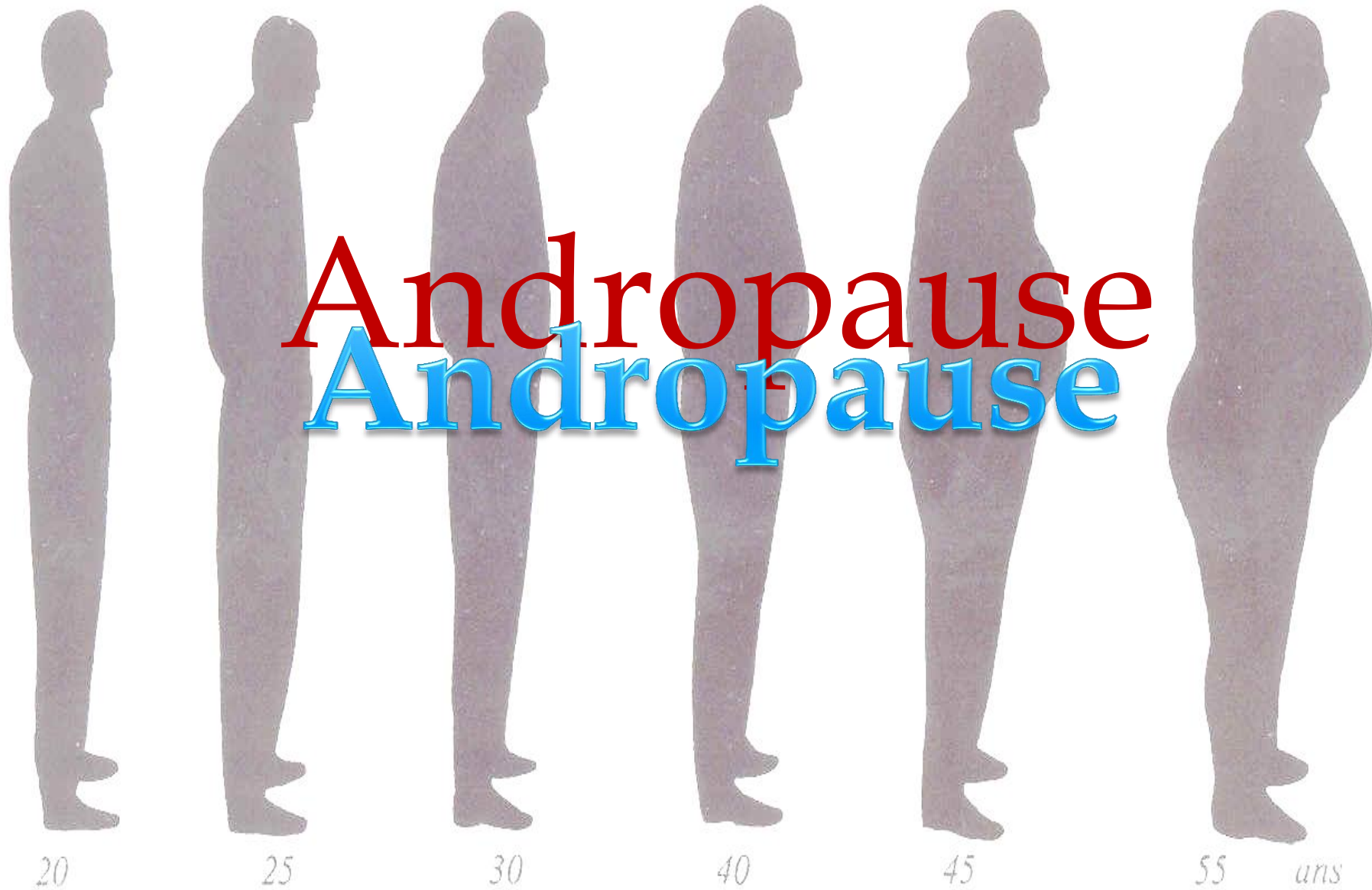


# Age related changes

- Changes in appearance
- Diseases associated with ageing
  - Atherosclerotic vascular disease
  - Diabetes
  - Hypertension
  - Osteoporosis
  - Cancers







# Andropause

## Andropause

# Male sexual behavior during aging

منوپوز مردان (آندروپاز) یک مرحله طبیعی از زندگی هر مردی است ← که منجر به کاهش لیبیدومی شود

**(Not permanent impotence)**

\* مشکل در رسیدن یا باقی ماندن در حالت ایرکشن کافی  
برای انجام یک اینتر کورس موفق

\* امکان تاخیر انزال

\* ناتوانی در رسیدن به ارگاسم

\* قابل درمان از طریق مشاوره، دارو و یا طب جایگزین

سن خاصی برای قطع ناگهانی فعالیت جنسی وجود ندارد

علیرغم کاهش فعالیت جنسی علاقه و تمایل جنسی  
همچنان پایدار است

در یک مطالعه **80%** از مردان متاهل بین سنین 65-96  
نزدیکی داشتند اگر چه فقط ۲۸٪ آنها بالای ۸۰ سال بودند





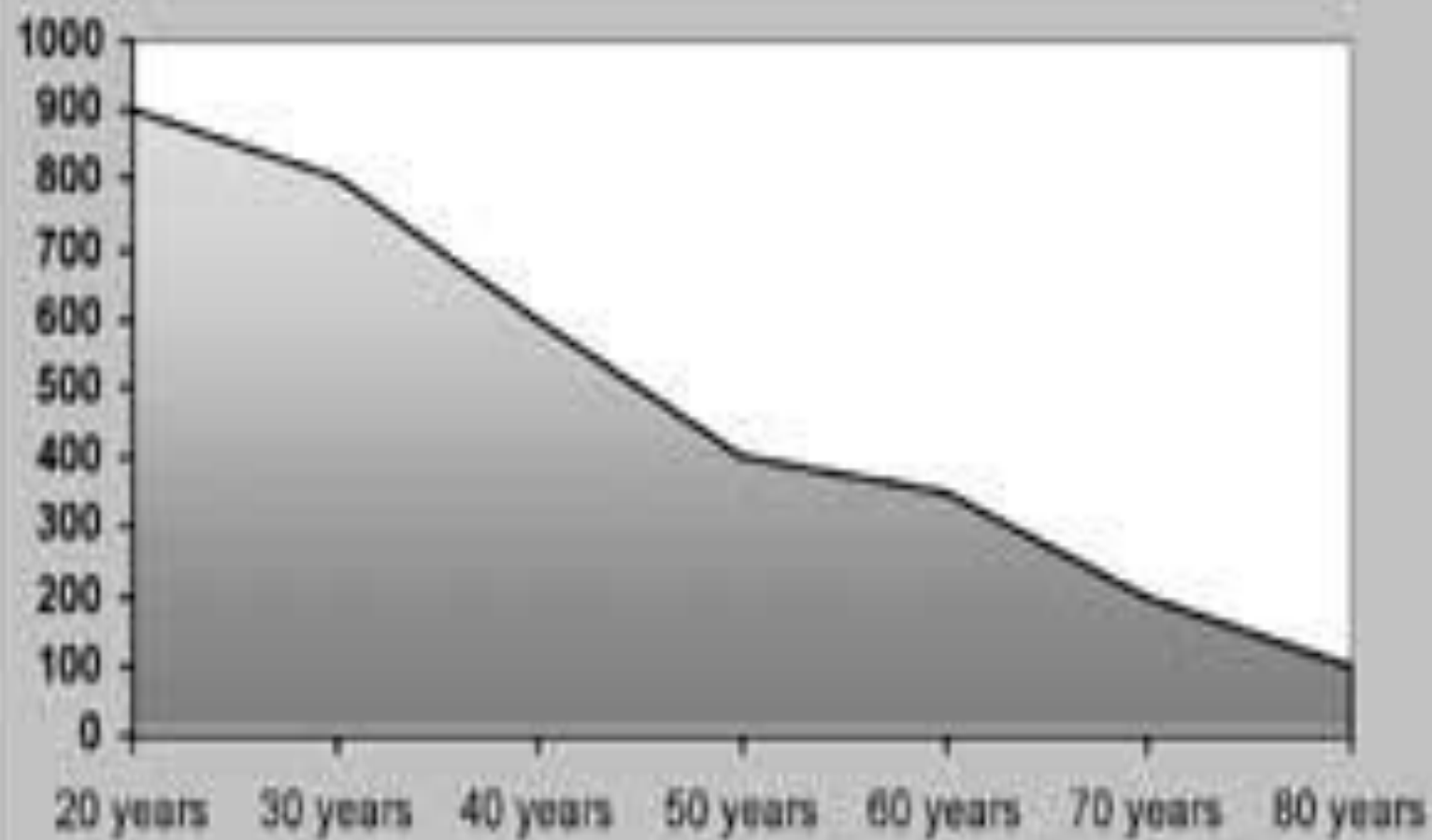
**تستوسترون** در مردان مسئول ایجاد صدای بم، توده عضلانی، الگوی موهای بدن و صورت و.. است  
وقتی مردان مسن می شوند:

**\* سطح تستوسترون و تولید اسپرم بتدریج شروع به کاهش می کند**

**\* مردان نشانه های فیزیکی و سایکولوژیک ناشی از این کاهش را به عنوان بخشی از پرو سه طبیعی پیر شدن تجربه می کنند**

**\* پس از سن ۳۰ سالگی تخمین زده می شود که سطح هورمون تستوسترون به ازای هر دهه ۱۰٪ کاهش داشته باشد**

**Testosterone decline with age**



# Symptoms of Andropause (Male Menopause)

- کاهش سرعت و تیزی منتال
- کاهش قدرت و انرژی
- کاهش تمایل به فعالیت و تمرین
- عرق شبانه و مشکل خواب
- کاهش حجم عضلات و افزایش چربی بدن
- تحریک پذیری خفیف تا متوسط
- افسردگی و یا کاهش اشتیاق و ذوق برای انجام امور روز مره زندگی
- کاهش میل جنسی
- کاهش حساسیت و عمل جنسی





# مشکلات همراه با آندروپاز

● افزایش خطر بیماری های کاردیو واسکولار

● استئوپوروزیس (استخوان های شکننده)

● دیابت

● فشار خون بالا

عوارض و نشانه ها از هر فردی به فرد دیگر متفاوت است

## **NORMAL ANDROGEN LEVELS**

	mean	range
Free testosterone -- men	700 ng/dl	300-1100
Free testosterone -- women	40 ng/dl	15-70
Free Androgen Index		70-100%

**At a free androgen index less than 50%,  
symptoms of andropause appears**

# Treating and Preventing Andropause

➡ در مردانی که در شرف آندروپاز هستند شایعترین درمان (TRT) جایگزینی تستوسترون است.

➡ در بسیاری موارد این درمان منجر به تسکین علائم و افزایش کیفیت زندگی می شود

➡ تغییر شیوه زندگی نیز روش بسیار مؤثر در تخفیف علائم و بهبود کیفیت زندگی است ( ورزش، تغذیه مناسب، ترک سیگار، کاهش استرس.....)







# Erectile dysfunction and aging

## ***Impotence***

واژه ای است که به ناتوانی یک مرد جهت رسیدن و حفظ ایرکشن کافی پنیس برای انجام یک نزدیکی موفق اطلاق می شود

## ***Anorgasmia,***

فقدان لیبدو، ناتوانی در ارضای پارتتر

# Vascular disease

---

شایعترین اتیولوژی دیسفانکشن ایرکتایل در مردان مسن است  
ریسک فاکتورهای عروقی شامل:

- Diabetes
- Smoking
- Hypertension
- Hyperlipidemia

# Neurological diseases

دومین علت شایع دیسفانکشن ایرکتایل است

■ اختلالاتی که سیستم پاراسمپاتیک اسپاینال کورد ناحیه ساکرال را متاثر می کنند

■ اختلالاتی که فیبرهای اتونومیک اوران محیطی به پنیس را مشکل دار می کنند

■ لزیون های سوپرا ساکرال

■ صدمات اسپاینال کورد (بستگی به سطح صدمه)

# Neurological diseases (cont..)

- Multiple sclerosis
- Diabetes melitus
- Stroke
  
- Surgical procedures like prostatectomy

# Psychological erectile dysfunction

- Performance anxiety,
- Childhood abuse,
- Fear of STD,
- Widower's syndrome,



# Drugs induced erectile function

---

دارو های آنتی کولینرژیک مثل: 

- Anti-depressants
- Anti-histamines
- Anti-psychotics

دارو های ضد فشار خون بتا بلاکر مثل: 

- Reserpine
- Clonidine
- Alpha-methyl dopa

# Other factors

- **Hypo-gonadism**
- **Hyper & hypothyroidism**
- **Hyper-prolactinemia**
- **Chronic alcoholism  
(hypogonadism)**

A close-up, slightly blurred photograph of a woman's face. She is smiling and looking towards the camera. Her right hand is visible near her mouth, holding a small, light-colored object. The background is out of focus, showing some indistinct shapes and colors.

# Menopause Menopause

**استروژن** از طرق متعددی بر سیستم بدن زنان تاثیر می گذارد

**کاهش استروژن باعث:**

- ❖ خشکی واژن
- ❖ سوزش و خارش یا التهابات در سایر نقاط بدن
- ❖ نازک شدن دیواره واژن و شیوع عفونت (yeast infection)

نزدیکی دردناک  
مشکلات مثانه



# symptoms of menopause

---

**hot flashes → fatigue**

**night sweats, insomnia → feeling very tired and irritable**

**Vaginal Dryness (vaginal atrophy) → Painful intercourse**

**Spotting or bleeding after sex**

**Incontinence (Bladder control problems)**

**Sleep disturbances**

**Health concerns**



# symptoms of menopause

بین ۲۰-۴۵٪ از زنان منوپوز کاهش یا فقدان میل و عمل جنسی را  
ذکر می کنند در واقع شایعترین شکایت زنان پست منوپوز است

## Endogenous E2 levels

مهمترین عامل پیش گویی کننده تغییر در سکچوال فانکشن می باشد

# آیا تحریک جنسی در همه زنان منوپوز کاهش می یابد؟

بعضی از زنان افزایش میل جنسی را گزارش می کنند که علت:

کاهش اضطراب ناشی از ترس از حاملگی  
احساس ریلکس بودن بدلیل نداشتن مسئولیت بچه ها

# MENOPAUSAL ENDOCRINOLOGY

- ❖ **Estrogen** helps to feel heightened sensitivity during sexual intercourse.
- ❖ **Progesterone** keeps libido up.
- ❖ **Testosterone**, a male sex hormone, boosts sexual desire and lubricates vagina.

با کاهش این هورمون ها میل به نزدیکی کاهش می یابد

# PSYCHOLOGICAL FACTORS

- **Attitudes Towards Sex after menopause**
- **Deal with mood swings,**
- **Mild or major depression,**
- **Feelings of guilt, unhappiness, and frustration**
- **Certain antidepressants can also result in a lowered sex drive**
- **Stress**

# Self-Image

---

- **changes in skin and breasts**
- **Incontinence**
- **weight gain**
- **surgical menopause**

# درمان دیسپارونی ناشی از خشکی واژن

داشتن نزدیکی باعث تحریک غدد مוקوسی رحم و مرطوب شدن واژن می شود

## Water-soluble lubricants

استفاده از لوبریکانت ها با پایه روغن مثل وازلین احتمال عفونت را بویژه در افراد با سیستم ایمنی ضعیف افزایش می دهد  
همچنین در صورت مصرف کاندوم باعث ضعیف شدن لاتکس می شود

## Hormone Creams

بعلت دارا بودن استروژن باعث افزایش جریان خون و حساسیت واژن و ارگاسم سریعتر می شود

# ادامه درمان منوپوز

## Hormone Replacement Therapy (HRT)

به عنوان موثرترین روش درمان علائم منوپوز تا کنون ذکر شده اگر چه نگرانی های مربوط به آن هنوز حل نشده باقی مانده است

## Testosterone Replacement Therapy (TRT)

دارای نقش اساسی در حل مشکل جنسی در خانم هاست ولی بعلت عوارض ویریلیزیشن چندان مورد توجه نیست

**توجه!!** مصرف کنتراسپتیو تا یکسال کامل از آخرین پرید ضروری است



**Thank you**

